

KEVNYABXEED LOSNTAWM COV TSHUAJ TUA KAB



Cov Ntaub Ntawv

KASLISFAUSNIAS LUB CHAWJ HAUJ LWM TIV THAIV LIAJ IA TEB CHAW

A No. 7

Ntxhuas Cov Khaub Ncaws Ua Hauj Lwm Nrog Tshuaj Tua Kab

Yog koj ua hauj lwm ib ncig ntawm cov txhiam xw nrog tshuaj tua kab lossis nrog cov cuab yeej rau tshuaj tua kab koj cov khaub ncaw ua hauj lwm yuav los tshuaj tua kab. Koj yuav tau txai tshuaj tua kab txhawm tia koj rau cov cuab yeej tiv thaiv tu kheej (PPE) lawm los xij, xw lis lub tso lnplog koj. Daim ntawv qhia nov yuav qhia txoj kev ntxhuas koj cev khaub ncaw ua hauj lwm. Nw yog koj tu thawj koj lis hauj lwm ua yuav tau ntxhuas cov cuab yeej PPE Kev ua raw cov lus qhia nov yuav pab tiv thaiv koj tu kheej thiab tsev neeg los ntawm cov tshuaj tua kab.

KUV YUAV SAIB HYUAS KUV COV KHAUB NCAW UA HAUJ LWM TAU LIS CA?

Hnav cev khaub ncaw tiv thaiv ua yuav tiv thaiv tau cov tshuaj txhaum ua yuav poob los raug. Xws lis Lub tshos thiab ris te ntev, thoom thaub, thiab khaus. Kev kawm paub los ntawm koj tu thawj koj yuav pab tau koj tia qhoa twg koj tuaj yeem chaw tau thaum koj ua hauj lwm nrog tshuaj tua kab nyob ntawm hauj lwm. Txhawm rau tiv thaiv tu kheej, nw tseem ceeb heev ua koj yuav tau hnav cov khaub ncaw ua hauj lwm kom huv si nyob rau ntawm txhua hnub.

Ua ntej koj tsum hauj lwm, ntsuam hyuas koj cov khaub ncaw. Yog koj muaj cov hmoov los si ntsiav tshuaj tua kab los rau ntawm koj lub tshos, loom thaub lossis khaus muab nw nchos tawm ua ntej koj yuav tsum ua hauj lwm. Mob siab tshwj xeeb rau koj lub hnab looj tes thiab hnab ris hnab tshos.

Tiv Thaiv Koj Tsev Neeg

Thaum koj yuav nce tsheb los si nkag mu hauv tshev yuav tsum hles koj sab khaus tawm ua ntej nkag mu. Cov tshuaj tua kab tuaj yeem ua teeb meem tau rau koj sab khaus ua hauj lwm tau, tshwj xeeb yog koj siv cov tshuaj tua kab. Tso koj sab khaus ua hauj lwm rau nraum zoov.

Thaum koj los txog tsev, hloov koj cov khaub ntawv kom tag nro. Faib koj cov khaub ncaw ua hauj lwm (nrog rau cev khaub ncawv hauv qab tib si) tawm ntawm cov tub rau khaub ncaw. Koj muaj peev xwm ua tau xws lis ntim koj cov khaub ncaw rau hnab yas tso rau nraum zoov txawm kom koj tsev neeg thiab tsiaj txhus txob chwv tau.



YAM QHIA PAUB

- ▶ Rau hnab looj tes yas.
- ▶ Tshem cov khaub ncaw ua hauj lwm tawm ntawm lwm cov ua yuav ntxhua.
- ▶ Ntxhua ua ntej tsau lossis siv qhov ntshua ua ob lwm.
- ▶ Siv them dej ua siab tshaj plaw.
- ▶ Tso kom puv lwm khiv, rau cov dej ua kub tshaj plaw.
- ▶ Siv cov xab npum ua muaj zog.
- ▶ Yog ua tau, ziab ntawm cov khaub ncaw kom raug duab tshav ntuj.
- ▶ Ntxuav lub cav ntxhua khaub ncaw los ntawm kiv lub cav qhuav.

Tsi txob khawm los puag koj tsev neeg kom txog ntua thaum koj hloov koj cov khaub ncaw ua hauj lwm tag, da dej, zawv plob haus thiab hloov cov khaub ncaws huv tag lawm. Nov yog txhawm rau tiv thaiv kom koj tsev neeg txob raug tshuaj tua kab.

Ntxhuas Koj Cov Khaub Ncaw Ua Haujlwm

Ntxhua koj cov khaub ncaws ua haujlwm uas muaj tshuaj tua kab nyob rau ntawm lawv sai lis sai tau. Kev ntxhua koj cov khaub ncaw ua haujlwm txhua hnuv yog ib qho zoo. Koj cia nw nyob ntev npaum ca ce kev ntxhua cov tshuaj tua kab tawm yim nyuaj npaum ntawv xwb. Nw yog ib qhov tseem ceeb ua koj yuav tsum ntxhua koj cov khaub ncaw ua hauj lwm ua koj yuav rov muab los hnav dua. Yog koj cia lis muab hnav dua, koj tuaj yeem tau txhai cov tshuaj tua kab ntawv ntau ntxiv. Cov tshuaj tua kab nyob rau ntawm koj ceb khaub ncaw tuaj yeej nkag tau mu rau koj cev nqaij daim ntawv thiab koj lub cev yuav ua rau koj muaj mob tau.

Ua ntej yuav ntxhua koj cov khaub ncaw, yuav tsum qhia tu neeg ntxhua khaub ncaw tia tej zaum koj cev khaub ncaw yuav muaj tshuaj tua kab nyob nrog. Qhia vib this yuav ntxhua lawv.

Koj tsi muaj peev xwm ntxuav tau cov tshuaj tua kab tawm ntawv cov tawv xw lis hlua moo. siv tawv. thiab khaus. Koj yuav tsum muab lawv pov tsheg yog tia lawv los tshuaj tua kab lawm. Yog koj tseem rau nw, yuav ua rau cov tshuaj tua kab nkag mu rau hauv koj daim ntawv nqaij thiab koj lub cev.

Yuav tsum muab cov khaub ncaw ua ntub tshuaj tua kab mov tseg. Tsi txob tia yuav ntxhua lawv.

Thaum Koj Ntxhuas Koj Cov Khaub Ncaw:

- Txob tso koj cov khaub ncaw nrog rau lwm cov ua yuav ntxhua thiab. Yuav tsum ntxhua nw nkau xwb, tsi lis cov tshuaj tua kab yuav nkag mu rau lwm tu cov khaub ncaw yuav ua rau koj tsev neeg muaj mob tau.
- Siv hnav looj tes ya ntxhuacov khaub ncaw los phem ntawv. Muab cov khaub ncaw hliv ntawm lub hnav yam mu rau hauv lub cav ntshua khaub ncaw yam tsi txob chwv. Tom qab ntawm ntxuav lub hnav looj tes, tshem nw tawm, thiab muab nw pov tseg yog tia nw yog yam pov tseg. Ce yuav tsum ntxuav koj sab tes thia sab npab.
- Siv cov xab npum koj ntau tshaj plaw lis qhov lawv qhia.
- Tsua tso qee yam rau hauv lub cav ntshua khaub ntawv ua ke kiag.
- Ntxhua ua ntej tsaus, los si ua ob zaug ntxhua thiab tsau.
- Cia nw kiv ntxhua kom ntev tshaj plaw (yam tsawg kawg kiag yog 12 na this) Los ntawv kev siv DEB KUB thiab cov xab npuv ua zoo. Dej txia yuav tsi muaj peev xwm ntxuav tau tsuaj tua kab tau zoo.
- Cov tshuaj ua kom khaub ncaw ntaug, thiab ammonia tsi muaj peev xwm ntxuav tau tshuaj tua kab tawm. TSI TXOB tso xab npum thiab ammonia ua ke. Yuav ua rau muaj tshuaj txhaum thiab ua rau koj muaj mob loj tau.

Tom Qab Koj Ntxhuas Koj Cov Khaub Ncaw Tag:

- Ua ntej koj yuav siv lub cav ntxhua khaub ncaw ntxhua koj tsev neeg cov khaub ncaw koj yuav tsum ntxuav lub cav dua ib lwm los ntawv kev siv dej kub thiab xab npum kiv lub cav qhuav xwb.



- Yog ua tau, Koj yuav tau ziab koj cov khaub ncaw rau tshav kub. Duab tsav ntuj yuav pab koj dhuav tshem cov tshuaj tua kab thiab yuav ua rau tej tshuaj txhaum ntawv nw qhuav mu.
- Yog koj ziab koj cov khaub ncaw hauv lub cav ncu khaub ncaw, koj yuav tsum tso qhov kub tshaj plaw kom koj cov khaub ncaw qhua tau du lug. Tom qab ntawv, tso lub cav ncu ntawv ncu qhuav lis 10 na this. Txob tso koj cov khaub ncaw ua hauj lwm ua ntxhua ta lawm nrog lwm cov khaub ncaw.

Yuav Zoo Ca Yog Kuv Ua Tshuaj Tua Kab Los Kuv Cov Khaub Ncaw?

Yog koj ua tshuaj tua kab ywg koj cov khaub ncaw koj yuav tsum muab hle tawm yam RAUG TXOJ HAUV KEV. Yog cov tshuaj tua kab ywg koj ntawm muaj zog heev (Txob tov nrog dej), TSI TXOB tia yuav ntxhua lawm. Koj yuav tsum MUAB POV TSEG Ua rau txoj cai ntawm zej zog thiab tsoom fww rau kev ua ntawv (noog koj tu thawj coj tia yuav ua lis ca).

YUAV NXTUAV COV TXEEJ TEG TIV THAIV YU TU KHEEJ (PPE) LIS CA?

PPE yog koj tu thawj coj lis khoom. Nw yog koj tu thawj coj lis hauj lwm tia yuav ua kom ntseeg siab tia muaj kev tu cov khaub ncaw qhw ib ce ua siv dua, thiab lwm yam PPE yuav tsum tau tus tom qab siv tag. Tej zaum koj tu thawj coj yuav qhia koj tia yuav tu koj cov PPE tom hauj lwm lis ca. **TSI TXHOB** nqa PPE los ntxhua tom tsev.

Yog koj tov, nchuav, koj tu thawj coj yuav tsum muaj qhov chaw ua huv rau koj tso koj cov khaub ncaw thaum koj tab tom ua hauj lwm nrog tshua tua kab, tshem koj cov cuab yeej PPE, ntshua thiab hloov koj cov khaub ncaw tom qab koj ua hauj lwm tag. **TSI TXHOB** hnav cov cuab yeej PPE nw yuav muaj cov tshuaj tua kab mu rau tom tshev.

Yog koj tsi tau mu tom koj tu thawj coj qhov chaw hauj lwm tau koj ua hauj lwm tag, koj yuav tsum muab nw hle thiab coj mu tso rau ib qhov chaw ntim twg (xw lis hnab yas) tso rau sab nraum zoo ntawm koj tsev. Thiab xa rov qab mu rau koj tu thawj coj txawm rau muab ntxuav.



Yog koj tsi tau txai cov ntaub ntawv tag nro ua koj xav tau thaum koj kawm lossis kev siv cov tshuaj tua kab, koj yuav tsum hu mu rau Fab Hauj Lawm Cov Kav Tswj Luaj Liaj Teb Ntawm Koj lossis DPR txhawm rau kev paub ntau yam ntxiv. Koj muaj peev xwm tshawb tu lej Cov Kav Tswj ntawm plooj ntawv xov tooj xim dawb hauv zej zos los ntawv kev hu rau 1-87PestLine, lossis ntawm:

www.cdfa.ca.gov/exec/county/countymap/

DPR Qhov chaw ua hauj lwm yog:

- Qaum Teb (West Sacramento) 916/376-8960
- Nruab Nrab Teb (Clovis) 559/297-3511
- Qab Teb (Anaheim) 714/279-7690



Tag nro cov ntawv kev nyab xeeb muaj nyob rau ntawm: www.cdpr.ca.gov/docs/whs/psishmong.htm