

KEVNYABXEEB LOSNTAWM COV TSHUAJ TUA KAB



Cov Ntaub Ntawv

KASLISFAUSNIAS LUB CHAWJ HAUJ LWM TIV THAIV LIAJ IA TEB CHAW

A No. 5

Kev Tiv Thaiv Tu Kheej Los Ntawm Kev Ua Pas Ze Ntawm Cov Tshuaj Tua Kab Nyob Ntawm Thaj Chaw Teeb Los Ua Liaj Ua Teb

Yog koj yuav tau chwv nrog cov hmoov, pas dej ua muaj teeb meem, Lub cuab yeej pab ua pas pab koj tau. Cov cuab yeej pab ua pas ua los ntawm cov cuab yeej tiv thaiv tu kheej (PPE). Koj yuav tsum rau lub cuab yeej pas ua pas txhua lub sij hawm yog daim ntawv qhia tshuaj tua kab, txoj cai ntawm Kaslisfausnias thiab koj tu thawj coj kom koj rau. Yog daim ntawv qhia kom koj "zam cov hmoov lossis pas tshuaj" thiab koj tsi muaj peev xwm zaj koj tuaj yeem rau cov cuab yeej pab ua pas. Koj tu thawj coj yuav tsum paub tia yuav siv hom npog ntsej muag twg rau kev ua hauj lwm. Koj tu thawj coj yuav tsum muaj lub cuab yeej pab ua pas dawb, yog tia yuav tsum muaj lub cuab yeej pab ua pas thiab yuav tsum rau nkau xwb.



LEEJ TWG THIAJ YUAV RAU TAU LUB CUAB YEEJ PAB UA PAS?

Kev ua pas los ntaw lub cuab yeej ua pas nw yuav nyuaj rau qee tu. Tu neeg ua nw muaj teeb meem txog mob ntshav siab, mob plawv lossis mob ntsws tsi muaj peev xwm rau tau lub cuab yeej pab ua pas yam nyab xeeb tau. Yog koj yuav siv tshuaj tua kab koj yuav tau txai kev pom zoo los ntawm kws kho mob tso koj thiaj muaj peev xwm ua tau hauj lwm. Kws kho mob yuav ntsuam hyuas koj cov lus noog ua koj tu thawj coj muab rau koj sau. Tej zaum kws kho mob yuav xeeb koj thiab. Koj tu thawj coj yuav tsum qhia rau kws kho mob tia koj yuav rau hom cuab yeej pab ua pas twg, rau ntawm kev ua hauj lwm, thiab huab cua txia sov lis ca thaum koj rau lub cuab yeej pab ua pas ntawv lawm. Tu kws kho mob yuav tsum qhia rau koj tu thawj coj paub yog tia koj tsi muaj peev xwm rau tau lub cuab yeej pab ua pas yam nyab xeeb tau ua ntej koj yuav siv nw. Koj tu thawj coj yuav tsum ua raw lis tu kws kho mob hai. Yog tia koj lis kev nyab xeeb muaj kev txawv txav lossis kws kho mob xav tia koj yuav tau kuaj xyuas kev nyab xeeb lawm yam ntxiv. Yog muaj lis ntawv, qhia koj tu thawj coj tia tej zaum koj kuv yuav rov ntsib kws kho mob ua ib lwm ntxiv.

KOJ YUAV TSUM RAU

Lub cuab yeej pab ua pas
ta lis yog thaum muaj
daim ntawv qhia lossi
Kaslisfausnias txoj cai hai
txog cov tshuaj tua kab.

YOG KUV MUAJ PLAUB HWJ TXWV KUV PUA MUAJ PEEM XWM RAU TAU LUB CUAB YEEJ PAB UA PAS TAU?

Yog koj muaj fwj txawv ntau los si ntev lub cuab yeej yuav tsi muaj peev xwm tiv thaiv koj yam raug raw vib this vim nw yuav tsi npog kom tau ntom ntis rau koj lub ntsej muag. Koj yuav tsi muaj peev xwm muaj plaub rau ntawm koj lub ntsej muag txhua qhov ua lub npog ntsej muag ntawm koj.

Yog koj lub cuab yeej pab ua pas nplog tsi ruaj rau ntawm koj lub ntsej muag, koj tu thawj koj yuav tsum tsi pub koj ua hauj lwm. Koj tu thawj koj muaj peev xwm muab cov cuab yeej pab ua pas lwm hom rau koj ua tsi txob yuam kiag ib lub twg xwb los si muaj peev xwm muaj laj npauv tov ua kaws lossis lub hoob kaws rau kev siv hauj lwm qee yam (Saib daim ntawv kev nyab xeeb A-3 rau kev paub ntau ntiv txog ntawm kev saib hyuas hauj lwm thiab cov cuab yeej PPE).

KUV YUAV MUAJ DAB TSI THIAB UA NTEJ KUV YUAV RAU LUB CUAB YEEJ PAB UA PAS?

1. Sim Kom Tab Tom

Tom qab kws kho mob qhia tia koj muaj peev xwm rau tau lub cuab yeej pab ua pas thiab ua ntej koj yuav rau lub cuab yeej ua pas thawj zaug koj yuav tsum tau sim tso txawm kom ntseeg siab tia lub cuab yeej pab ua pas rau nrog koj lub ntshej muag. Cov cuab yeej pab ua pas muaj ntau hom. Koj yuav tsum rau lub cuab yeej pab ua pas sib txawv yog thaum koj ua hauj lwm nrog cov tshuaj tua kab ua sib txawv. Nw tseem ceeb heev ua lub cuab yeej pab ua pas nw tab tom haum nkau koj lub ntsej muag. Koj tu thawj koj los si tu ua nw ntiav koj yuav tsum muab lub cuaj yeej pab ua pas kom raug rau koj lub ntsej muag thiab koj nw muaj peev xwm tiv thaiv koj. Sim thawj zaug kom tiav txua xyoo koj yuav tsum rau lub cuab yeej pab ua pas, thiab txua zau muaj kev hloov pauv txoj hauv kev kom lub cuab yeej pab ua pas kom tab tom rau koj lub ntsej muag. Thaum yuav sim lub cuab yeej pab ua pas tia pua haum koj lub ntshej muag ntawv yuav tsum txob nyob ntawv thaj chaw ua muaj tshuaj tua kab. Yog tia koj rau tsum iav kom pom kev lossis tso tsum iav tiv thaiv koj thaum lub caij koj tua tshuaj yuav tsi muaj teeb meem rau kev rau luab cuab yeej pab ua pas.

2. Kev Kawm Paub

Koj tu thawj koj yuav tsum ua kom ntseeg tau tia koj tau txai kev kawm paub txog ntawm:

- Vim lis ca koj thiaj yuav tau rau lub cuab yeej pab ua pas, thiab yam dab tsi yog nw ua tau thiab tsi tau,
- Siv lis ca, ntsuam hyuas, thiab yuav saib hyuas lub cuab yeej pab ua pas ntawv lis ca,
- Yuav siv lub cuab yeej pab ua pas thaumlub caij maj nrawm tau lis ca, nrog rau thaum lub cuab yeej pab ua pas tsi ua hauj lwm yuav ua ca,
- Koj yuav xav lis ca yog tia lub cuab yeej pab ua pas tsi ua hauj lwm zoo thiab,
- Yuav kuaj lis ca kom yus lub cuab yeej pab ua pas thiaj tab tom thiab thiaj yuav thaiv tau ntom ntis thaum lub caij siv lub cuab yeej pab ua pas.



Koj yuav tsum laib kawm paub ua ntej koj yuav rau lub cuab yeej pab ua pas thiab txhua xyoo ua ntej koj yuav rau lub cuab yeej pab ua pas. Yog ib nrab ntawm kev kawm paub ntawm koj tu thawj koj yuav tsum noog koj tia koj lub cuab yeej pab ua pas pua tsheem ntom thiab yog hom ntawm lub cuab yeej pab ua pas tseem siv tau los kho tau.

KUV YUAV LAIB LUB CUAB YEEJ PAB UA PAS KOM TAB TOM HAUM TAU LIS CA?

Cov cuab yeej pab ua pa feem ntau yuav tsi “Zoo rau kev ua pas.” Yam ua lawv ua yog txiaj cov pas tshuaj khe mis ua muaj teeb meem rau koj lub ntsw kom ntau tshaj plaw. Lawm ua tej yam nov los ntawm qhov khoom tshwj xeeb. Muaj ntau hom cuab yeej pab ua pas ua pab koj los ntawm kev phom sij ua sib txawv. Daim ntawv qhia, txoj cai ntawm Kaslisfausnias, lossis koj tu thawj koj yuav qhia koj tia yuav siv hom cuab yeej pab ua pas twg. Ua yuav tiv thaiv tau koj, nw tseem ceeb heev ua lub cuab yeej pab ua pas yuav tsum raug rau koj qhov kev ua hauj lwm. Piv txwv lis tia, cov tshuaj tua kab qee hom yog pas huab yog lis koj yuav tsum rau lub cuab yeej pab ua pas ib nrab ntsej muag thiab nrog rau lub Lim ua tshwj xeeb (rau lub ntsws) txhawm rau tiv thaiv koj lub ntsws. Nyob rau lwm qhov ua cov tshuaj tua kab yog hmoov, cov muaj daim thaiv (Zoo lis ib daim duab) nw tuaj yeem yuav tiv thaiv tau koj, lossis koj yuav tsum muaj lub cuab yeej pab ua pas (SCBA) kom ntseeg siab tau tia koj laib ua pab ntawm cov huab cua ua huv.

Lub cuab yeej pab ua pas koj rau yuav tsum muaj tu ntawm “NIOSH” nyob ib qhos twg koj ntseeg tia nw tau txai kev pom zoo lawm. NIOSH Yog ib Fab Hauj lwm Hauv Qab Ntuj rau Keb Nyab Xeeb Thiab Tiv Thaiv ntawm Kev Ua Liaj Teb. Lub npog ntsej muag ua muaj qhov cim NIOSH yuav tsi muaj kev tiv thaiv kom txaus.

KUV YUAV QHIA LIS CA YOG KUV LUB CUAB YEEJ PAB UA PAS TSI UA HAUJ LWM?

Lub lim yuav tsi ua hauj lwm thaum siv mu ib lub caij twg lawm thiab tshuaj tua kab muaj peev xwm nkag tau mu thaum koj ua pas nkag, los siv qhov chaw lim yuav txhaws thiab ua rau ua pa nyuaj. Vim tia cov tshuaj tua kab feem ntau yuav tsi muaj ntshiab lossis ua kom nw tsw phem tau, koj tu thawj koj thiaj yuav tau qhia koj tia yuav pauv txoj xov ya thaum twg thiab pauv pes tsawg lwm. Yog koj hnov muaj ntshiab txawv, hnov kub qhov muag los si caj pas lossis ua npa nyuaj yuav tsum tawm ntawm thaj chawm tam si **YOG TXOJ HAUV KEV ZOO**. Mu ntawm qhov chaw kom nyab xeeb thiab tsi muaj cov tshuaj tua kab. Tom qab ntawv tshem lub cuab yeej pab ua pas tawm thiab ntsuam huas yam ceev faj. Nw pua tu, ntuag lossis tsi huv qhov twg? Yog tia nw muaj, thov kom koj tu thawj koj pauv koj lub cuab yeej pab ua pas. Yog tsi muaj teeb meem ua koj nriav pom, tej zaum koj yuav tau pauv lub lim.

KUV YUAV PAUV LUB LIM THAUM TWG?

Koj muaj peev xwm teeb sij hawm tau tia koj yuav hloov thaum twg (yog tia tu naj npawb 1 tsi siv, txav mu rau tu naj npawb 2 tau tib si):

1. Koj pom pua me ntsi, muaj ntshiab lossis tswv phem.
2. Daim ntawv qhia kom lis ntawv.
3. Tu tsim lub cuab yeej pab ua pas kom hloov pauv yog thaum muaj kev siv nrog tshuaj tua kab.
4. Hloov tom qab koj ua hauj lwm tag yog tia tsi muaj ntawv qhia dab tsi.



LEEJ TWG YUAV SAIB HYUAS LUB CUAB YEEJ PAB UA PAS?

Koj tu thawj coj yuav tsum ua kom ntseeg tia koj lub cuab yeej pab ua pas muaj kev ntshuam hyuas ua ntej yuav pib ua hauj lwm thiab tom qab koj ntxuav nw tag. Koj tu thawj coj muaj peev xwm qhia koj ua tej nov tau. Koj tu thawj coj yuav tsum ntseeg siab tia lub cuab yeej pab ua pas ua siv rau lub caij maj nrawm tau txai kev ntsuam hyuas txua lub hlis thiab tseev cov kev ntsuam hyuas cia nrog lub cuab yeej. Thaum lub cuab yeej pab ua pas pua, koj tu thawj coj yuav tsum tau kho. Yog tia nw kho tsi tau lawm, koj tu thawj coj yuav tsum pauv lub tshiab.

Tsi txob siv lwm tu lub cuab yeej pab ua pas. Koj tu thawj coj yuav tsum muab lub cuab yeej pab ua pas rau koj thiab ntseeg siab tia muaj kev tus thiab tuaj kab mob tom qab muaj kev siv hauj lwm lossis muab cov cuab yeej pab ua pas ua siv ib lwm xwb pov tseg ntawv.

Koj tu thawj coj yuav tsum ntseeg siab tia tag nro cov cuab yeej PPE, nrog rau lub cuab yeej pab ua pas, raug khaw cia deb ntawm cov tshuaj tua kab. Kuv cuaj yeej pab ua pas yuav tsum laib kev tiv thaiv los ntawm pas av, ntshav ntuj thiab kev hloov pauv ntawm huab cua thaum muab cia. Dej lossis tshuaj khe mis qee yam muaj peev xwm ua rau txoj xov lossis lub Lim pua tau. Lwm yam tshuaj khe mis muaj peev xwm tom lub npog ntsej muag pua tau. Lub cuab yeej pab ua pas yuav tsum raug khaw cia rau qhov chaw ua tsi pub lub npog ntsej muaj plim los nkhaus tau. Cov cuab yeej ya ua muaj lub hau kawm kom ntom ntis yog cov cuab yeej ua zoo khaw lub cuab yeej pab ua pas zoo tshaj plaw.

KUV TU THAWJ COJ YUAV TEEV DAB TSI CIA?

Koj tu thawj coj yuav tsum khaw cov txua ntxiv nov cia yog thaum koj tseem yuav siv lub cuab yeej pab ua pas thiab yam tsawg tom qab peb lub xyoo tom qab koj tsi rau ib zaug lawm:

- Sau teg hauj lwm ua siv lub cuab yeej pab ua pas.
- Kev ntsuam hyuas ntawm kws kho mob.
- Kev kawm paub, Kev muab keb pom ntawm cov tub hauj lwm thiab tev tej kev sim kom zoo.

Koj tu thawj coj yuav tsum cia koj teev tej nov cia txua lub sij hawm yog koj xav tau.



Yog koj tsi tau txai cov ntaub ntawv tag nro ua koj xav tau thaum koj kawm lossis kev siv cov tshuaj tua kab, koj yuav tsum hu mu rau Fab Hauj Lawm Cov Kav Tswj Luaj Liaj Teb Ntawm Koj lossis DPR txhawm rau kev paub ntau yam ntxiv. Koj muaj peev xwm tshawb tu lej Cov Kav Tswj ntawm plooj ntawv xov tooj xim dawb hauv zej zos los ntawv kev hu rau 1-87PestLine, lossis ntawm: www.cdfa.ca.gov/exec/county/countymap/

DPR Qhov chaw ua hauj lwm yog:

- Qaum Teb (West Sacramento) 916/376-8960
- Nruab Nrab Teb (Clovis) 559/297-3511
- Qab Teb (Anaheim) 714/279-7690



Tag nro cov ntawv kev nyab xeeb muaj nyob rau ntawm: www.cdpr.ca.gov/docs/whs/psishmong.htm