

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ



ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

A No. 10

ਆਰਗੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ ਅਤੇ ਕਾਰਬਾਮੇਟਸ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰਾਂ (ਹੈਡਲਰਾਂ) ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਨਿਯਮ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਰਗੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ ਜਾਂ ਕਾਰਬਾਮੇਟਸ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ
ਰਲਾਉਂਦੇ, ਲੱਦਦੇ ਜਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ
ਦੀ ਹੋਰ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼
ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ:

1. ਤੁਸੀਂ ਆਰਗੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ ਜਾਂ ਕਾਰਬਾਮੇਟ ਦਾ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਣ,
ਲੱਦਣ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ
2. ਤੁਸੀਂ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ 6 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ
ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ
3. ਜਿਸ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੇ “ਖ਼ਤਰਾ”
ਜਾਂ “ਚੇਤਾਵਨੀ” ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਹੋਰ ਵੱਧ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ ?

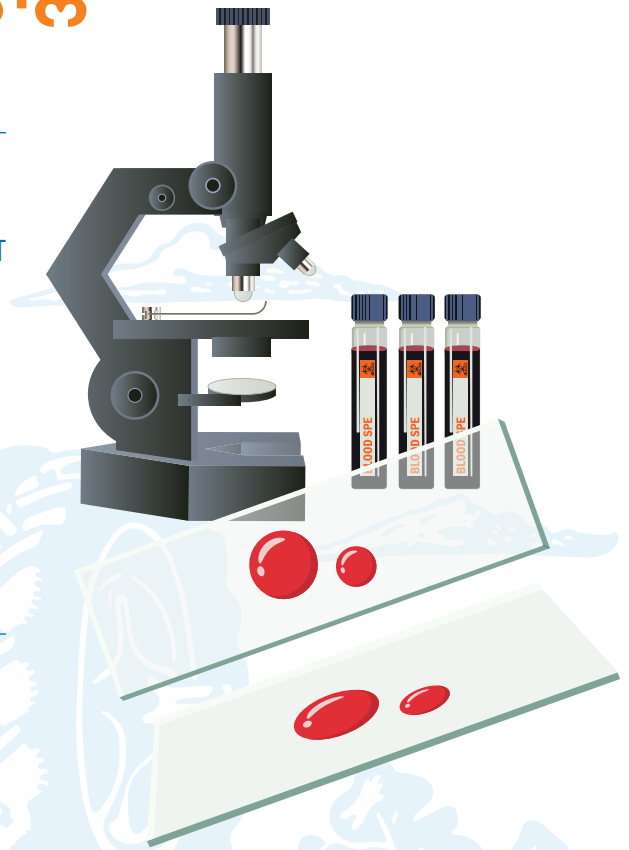
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ
ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰ ਦੱਸ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ
ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਹ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਖੂਨ
ਟੈਸਟਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ ਇਕ ਰਸਾਇਣ ਕੋਲੀਨੇਸਟੀਰੇਸ (cholinesterase) ਨੂੰ ਨਾਪਿਆ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਆਰਗੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ ਅਤੇ ਕਾਰਬਾਮੇਟਸ, ਕੋਲੀਨੇਸਟੀਰੇਸ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ
ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ
ਕਰਦਿਆਂ ਬੀਮਾਰ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਕੋਲੀਨੇਸਟੀਰੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਏ ਰਹਿਣਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ
ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ-ਕਦੋਂ ਕਰਵਾਉਣ ਹੈ ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਲਈ
ਖੂਨ ਉਸ ਸਮੇਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਘੱਟ 30 ਦਿਨ ਤਕ ਆਰਗੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ



ਜਾਂ ਕਾਰਬਾਮੇਟਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਾ ਕੀਤਾ ਹੋਏ। ਪਹਿਲੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਕੋਲੀਨੈਸਟਿਰੇਸ ਦੀ ਪੱਧਰ ਕਿੰਨੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ “ਖ਼ਤਰਾ” ਜਾਂ “ਚਿਤਾਵਨੀ” ਆਗਰੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ ਜਾਂ ਕਾਰਬਾਮੇਟਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅਰਸੇ ਵਿੱਚ 6 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ?

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਖ਼ਰਚ ਉਸਨੂੰ ਹੀ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਂਅ, ਪਤਾ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਐਸੀ ਜਗਹ ਲਗਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕੋ।

ਅਕਸਰ ਕਿੰਨੇ ਅਰਸੇ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਗਰੈਨੋਫਾਸਫੇਟਸ ਅਤੇ ਕਾਰਬਾਮੇਟ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਲੱਦਦੇ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ:

1. ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ; ਫਿਰ
2. ਪਹਿਲੇ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ, ਹਰ 30 ਦਿਨ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਤੇ ਆਪਣਾ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ; ਫਿਰ
3. ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹਰ 60 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ (ਜਾਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਾਕਟਰ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇ)।

ਜੇ ਵੱਧ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ, ਬਾਕਾਇਦਾ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਰਾਇ ਬਦਲ ਕੇ ਦਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇਹ ਜ਼ਾਹਿਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੀਨੈਸਟਿਰੇਸ ਦੀ ਪੱਧਰ (ਲੈਵਲ) ਨੀਵੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਜੇ ਕੋਈ ਉਪਕਰਣ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਉਦੋਂ ਤਕ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਦ ਤਕ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਨਾ ਲਗ ਜਾਏ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸਹੀ ਹੋਏਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਡਾਕਟਰ ਹੀ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਕੀ ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲਿਆ ਹੈ ?

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਿਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਦਾ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (DPR) ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਆਪਣੀ ਚਿੱਠੀ ਪੰਨਿਆ ਵਾਲਾ ਸਥਾਨਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਤੋਂ 1-87PestLine ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ

<http://www.cdffa.ca.gov/exec/county/countymap/>

DPR ਦੇ ਖੇਤਰੀ ਦਫ਼ਤਰ ਹਨ:

- ਨਾਰਦਰਨ (ਵੈਸਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ) 916/376-8960
- ਸੈਂਟਰਲ (ਫ੍ਰੈਸਨੋ) 559/297-3511
- ਸਦਰਨ (ਐਨਾਹਾਈਮ) 714/279-7690

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ?

I-87PestLine

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ

1-877-378-5463