

Trabajador Esencial

Yo hablo Mixteco. Necesito ayuda.

Los síntomas del coronavirus (COVID-19) pueden incluir: tos, fiebre o escalofríos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares y/o corporales, dolor de cabeza y/o garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea, y/o nueva pérdida del gusto o el olor.

Si tiene alguno de estos síntomas, no vaya al trabajo y hable con un médico inmediatamente. Si no tiene médico o seguro médico, llame a:

- Salud Para La Gente en Watsonville: 831-728-0222, 8am a 7pm
- Centro de Salud Watsonville: 831-763-8400, 7:30am a 6:30pm
- Centros de Salud Comunitarios de Santa Cruz: 831-427-3500, 8am a 8pm
- Clínica de Santa Cruz Emeline: 831-454-4100, 8am a 5pm

Llame al 911 si tiene dificultad para respirar o dolor de pecho.

Muestra esta tarjeta si visita el hospital o clínica.

Usted tiene derecho de hacerse la prueba, prevenir y/o tratar COVID-19 usando beneficios públicos (como Medi-Cal) y NO afectará su estatus migratorio.

Ayudas y Programas

Yo hablo Mixteco. Necesito ayuda.

Información local de COVID-19: 831-454-4242, lunes a viernes 8am a 6pm

Pruebas Gratis de COVID-19 (para personas sin síntomas): 1-888-634-1123

Información general de recursos comunitarios: Llame al 211 (24 horas al día)

Estampillas de comida: 831-256-7730 o www.getcalfresh.org

El banco de comida: 831-722-7110 o www.thefoodbank.org

Servicios legales: El Centro Legal de Watsonville 831-722-2845

Asistencia Legal Rural de California: 831-724-2253

Beneficios de desempleo: El Centro de Carrera de Watsonville 831-763-8933

Asistencia para la renta: Community Action Board (831) 763-2147 ext. 210

Prevención del suicidio: 1-888-628-9454

Usted tiene derecho a recibir ayuda.

7/16/2020

