

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸੁਰੱਖਿਆ

ap

ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਏਜੰਸੀ

A No. 1

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਜਿਹੜੇ ਕਾਮੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਿੱਖਿਅਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਖੇਤੀਬਾੜੀ (ਫਾਰਮਾਂ, ਜੰਗਲਾਂ, ਨਰਸਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬੰਦ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿੱਚ) ਵਿੱਚ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 18 ਸਾਲ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸਤੇਮਾਲ (ਹੈਂਡਲ) ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਣਾ, ਲੱਦਣਾ, ਜਾਂ ਵਰਤਣਾ; ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਜਾਂ ਸਫ਼ਾਈ; ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਧੋਤੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ।



ਮੈਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਿਉਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ (ਗੰਭੀਰ) ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ (ਗੰਭੀਰ) ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ, ਮੂੰਹ, ਅੱਖਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੌਰਨ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਵੇ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ (ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਸਾਲ) ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਅਸਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਿਹਤ ਤੇ ਚਿਰਕਾਲੀ ਅਸਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਲੇਬਲ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਬਹੁਤੇ ਲੇਬਲਾਂ 'ਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਗੰਭੀਰ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ।

ਜੇ ਸ਼ਬਦ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਵੇਖੋ, ਉਹ ਹਨ:

- **ਖ਼ਤਰਾ** ਜਾਂ **ਖ਼ਤਰਾ-ਜ਼ਹਿਰ**, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।
- **ਚੇਤਾਵਨੀ**, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਮੱਧਮ ਦਰਜੇ ਦਾ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।
- **ਸਾਵਧਾਨ**, ਇਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਘੱਟ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਫੇਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਲੇਬਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

- ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੱਗਰੀ
- ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ
- ਭੰਡਾਰਨ ਅਤੇ ਨਿਪਟਾਰਾ
- ਦੱਸੇ ਗਏ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਛਿੜਕਾਅ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਉਸ 'ਤੇ ਕੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ ਦੇ ਨਿਯਮ, ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਖ਼ਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਲੇਬਲ ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਦੱਸਦੇ ਹਨ?

- ਜੇਕਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਜਾਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ **“ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲਾ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ”** ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ **“ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ”** ਜਾਂ **“ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ”** ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ **“ਜ਼ਹਿਰ”** ਅਤੇ ਖੋਪੜੀ-ਤੇ-ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ **“ਜਾਨਲੇਵਾ”** ਜਾਂ **“ਨਿਗਲਣ, ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਰਾਹੀਂ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ”** ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।

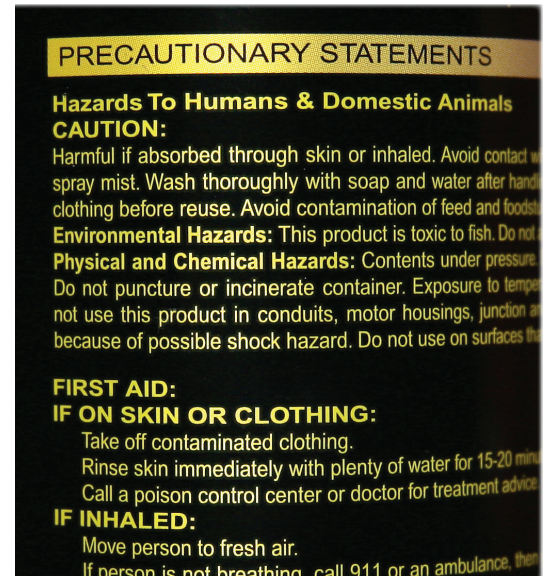
ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

1. ਸਥਿਤੀਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਲ ਪੜ੍ਹ ਲਓ, ਤਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਫਸਲਾਂ, ਲੋਕਾਂ, ਇਮਾਰਤਾਂ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਉਪਕਰਨ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀਆਂ) 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਹਵਾ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਹਵਾ ਚੱਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਉੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਹਵਾ ਨਾਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਪੈ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਫਸਲਾਂ 'ਤੇ ਜਾਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਠਹਿਰੋ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

2. ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਰਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਲਿਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਪਾਉਣਾ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਤਰਨਾਕ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਰਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਉਪਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਘੱਟ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤਦ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਦ 'ਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਪੈਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



3. ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹਿਨੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਪਹਿਨਣਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁਰੰਮਤ ਜਾਂ ਬਦਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ-ਮੁਕਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੋਂ A-3 ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਰਚੇ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਮੰਗੋ।

ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ:

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਂਦੇ, ਲੱਦਦੇ, ਜਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਜਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਿਵੇਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਲੇਬਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਿਅਰ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਨਕਾਂ (ਪੁੜਪੁੜੀ ਅਤੇ ਭਰਵੱਟਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ), ਧੁੱਪ ਦੀਆਂ ਐਨਕਾਂ, ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸ਼ੀਲਡ, ਜਾਂ ਫੁਲ-ਫੇਸ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ (ਸ਼ਵਾਸ ਯੰਤਰ) ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਾਇਲਟ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਕੀਤੀ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸ਼ੀਲਡ ਵਾਲਾ ਹੈਲਮੇਟ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਮ ਐਨਕਾਂ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਦੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਪੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਨਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

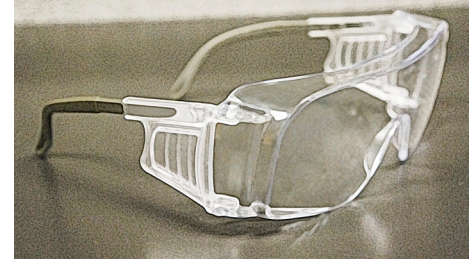
ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ:

ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਲਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਛੂੰਹਦੇ ਹੋ। ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਖਾਣ, ਪੀਣ, ਚਿਊਰਾਮ ਚਬਾਉਣ, ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਵਰਤਣ, ਤੰਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਂਦੇ, ਲੱਦਦੇ, ਜਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਜਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਦੇ ਹੋ; ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਿਵੇਂ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਲੇਬਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰਸਾਇਣ-ਵਿਰੋਧੀ ਸਮੱਗਰੀ ਜਿਵੇਂ ਨਿਟਰਾਇਲ ਜਾਂ ਨਿਓਪਰੀਨ ਤੋਂ ਬਣੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਤਲੇ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਯੋਗ ਦਸਤਾਨੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ। ਕਦੇ ਵੀ ਫੈਬਰਿਕ-ਲਾਈਨਿੰਗ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਚਮੜੇ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ ਨਾ ਪਹਿਨੋ, ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਚਮੜੇ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਪਹਿਨੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਿਯਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦੇਣ।
- ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਲੇਬਲ ਲਿਖਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਸਤਾਨੇ ਨਾ ਪਹਿਨੋ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਪਹਿਨੋ।

ਆਪਣੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ:

ਜਦੋਂ ਵੀ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾ, ਲੱਦ, ਜਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ (ਸ਼ਵਾਸ-ਯੰਤਰ) ਪਹਿਨਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ (ਸ਼ਵਾਸ-ਯੰਤਰਾਂ) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ A-5 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਲਈ ਕਹੋ ਜਾਂ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ A-6 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਲਈ ਕਹੋ।



ਦਸਤਾਨਾ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਚੋਣ ਕੁੰਜੀ		
ਲੇਬਲ ਕੋਡ	ਕਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ	ਸਮੱਗਰੀ ਕੋਡ*
A	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	1 ਲੈਮੀਨੇਟ
B	1, 2	2 ਬਿਊਟਾਇਲ
C	1, 2, 3, 4, 7, 8	3 ਨਿਟ੍ਰਾਇਲ
D	1, 2	4 ਨਿਓਪ੍ਰੀਨ
E	1, 3, 4, 8	5 ਨੈਚਰਲ
F	1, 2, 3, 8	6 ਪੋਲੀਐਥੀਲੀਨ
G	1, 8	7 PVC
H	1, 8	8 ਵਿਟੋਨ

*ਸਾਰੇ ਪਰ ਲੈਮੀਨੇਟ ਅਤੇ ਪੋਲੀਐਥੀਲੀਨ 14 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਜਾਂ ਗਾਥੂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ



ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ:

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ 'ਖਤਰਾ' (DANGER) ਜਾਂ 'ਚੇਤਾਵਨੀ' (WARNING) ਸ਼ਬਦ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਫ਼ ਕਵਰਆਲ ਪਹਿਨਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ, ਬਸ਼ਰਤ ਕਿ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਕਵਰਆਲ ਨਾ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਲੰਬੀ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੀ ਕਮੀਜ਼ ਅਤੇ ਲੰਬੀਆਂ ਪੈਟਾਂ ਵੀ ਇਸ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੇ ਰਸਾਇਣ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਸੂਟ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਪੇਸ਼ਬੰਦ, ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ) ਦੇਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਜੇ ਲੇਬਲ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਹ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੋਣ।
- ਜੇ ਬਾਹਰ ਗਰਮੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਰਸਾਇਣ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸੂਟ ਪਹਿਨਣਾ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਗਰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਲੇਬਲ ਜਾਂ DPR ਦੇ ਨਿਯਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰਸਾਇਣ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸੂਟ ਪਹਿਨਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ 80°F (27°C) ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ 85°F (29°C) ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬੰਦ ਮਿਸ਼ਰਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਜੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਤਰਲ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਲੱਦਦੇ ਹੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਬਲਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਤੇ ਪਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਬੰਦ ਮਿਸ਼ਰਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਤੋਂ A-3 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਲਈ ਕਰੋ।



4. ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਹਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਕੱਪੜੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਲਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਲਵੋ, ਤਾਂ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਹਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ-ਮੁਕਤ ਥਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਲਕ ਲਈ ਰਲਾਉਣ ਅਤੇ ਲੱਦਣ, ਦੋਵੇਂ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਦੇ 1/4 ਮੀਲ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਵਾਧੂ ਉੱਪਰੀ ਪੁਸ਼ਾਕਾਂ, ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ, ਸਾਬੁਣ, ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਟੌਲੀਏ ਰੱਖਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਜੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਹਿਨੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਤੱਕ ਤੁਰੰਤ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੋ ਸਕੋ, ਜੇ ਕੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋਵੇ (ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ)। ਰਲਾਉਣ ਅਤੇ ਲੱਦਣ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ, 15 ਮਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਧੋਣ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਣਿਆ ਹੋਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖਾਂ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਹਰ ਸਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਿੱਖਿਅਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟ A-2 ਤੋਂ A-10 ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਇਸਤੇਮਾਲ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਬਿਨਾਂ ਵਿਘਨ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਸਮੁੱਚਾ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿੱਖਿਅਕ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹਰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ (ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਰਸਾਇਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ:

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵ:

- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚਲੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਪੈ ਜਾਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਲਈ ਫਸਟ ਏਡ ਕੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਪੈ ਜਾਏ ਤਾਂ ਖੁਦ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ A-10 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਫਸਟ ਏਡ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੂਚੀਕਰਨ, ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ (ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ A-4 ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਵਿੱਚ ਹੈ)।
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ (PPE):

- ਤੁਹਾਨੂੰ PPE ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ।
- PPE ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਕਿਹੜਾ PPE ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜਾ ਨਹੀਂ।

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ:

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ, ਜਾਨਵਰਾਂ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਅਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ।
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਮਿਸ਼ਰਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਬੰਦ ਗੱਡੀਆਂ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਨਿਪਟਾਰਾ, ਅਤੇ ਡੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਏ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ)।



- ਖੇਤਰੀ ਪੋਸਟਿੰਗ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਵਾਲੇ ਵਕਫ਼ੇ।
- ਲੇਬਲਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡਾਟਾ ਸ਼ੀਟਾਂ (SDSs) ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ। SDSs ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਹ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਡੱਬੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਇਸਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਖ਼ਤਰੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੂਟ ਜਾਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਉਤਾਰਨਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਨਾ ਅਤੇ ਹੱਥ-ਮੂੰਹ ਧੋਣਾ ਜਾਂ ਨਹਾਉਣਾ।
- ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ, ਜਿਵੇਂ ਵਹਾਅ, ਰਨ-ਆਫ਼, ਜਾਂ ਵਾਇਲਡ-ਲਾਇਫ਼ ਖ਼ਤਰੇ।

ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਮੇਰੇ ਕੀ ਹੱਕ ਹਨ?

ਇੱਕ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਹ ਹੱਕ ਹਨ:

- ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ, ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੀਫ਼ਲੈਟਾਂ ਅਤੇ SDS ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੱਕਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬਦਲੇ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ।
- ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਸਬੰਧੀ ਸ਼ੱਕੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਭਾਗ (DPR) ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਐਗਰੀਕਲਚਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਡੀਪੀਆਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸਫ਼ੇਦ ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਵੈੱਬ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਨੰਬਰ ਲੋੜੇਂ

<https://www.cdfa.ca.gov/exec/county/countymap/>

ਡੀਪੀਆਰ ਦੇ ਖੇਤਰੀ ਦਫਤਰ ਹਨ:

- ਉੱਤਰੀ (ਵੈਸਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ) (916) 376-8960
- ਸੈਂਟਰਲ (ਕਲੇਇਸ) (559) 297-3511
- ਦੱਖਣੀ (ਐਨਾਹਾਇਮ) (714) 279-7690



ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਲੀਫ਼ਲੈਟ (ਪਰਚੇ) ਇੱਥੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ:

www.cdpr.ca.gov/worker-health-and-safety/education-series