

# Pesticidas

# info

Lo que debería saber sobre los pesticidas

## Pesticidas y alimentos: cómo comprobamos su seguridad



Departamento de Reglamentación  
de Pesticidas de California  
1001 I Street  
P.O. Box 4015  
Sacramento, CA 95812-4015  
916-445-4300  
www.cdpr.ca.gov

### RAMAS

Cumplimiento de Leyes  
916-324-4100

Oficina Regional en el Norte  
916-376-8960

Oficina Regional Central  
559-297-3511

Oficina Regional en el Sur  
714-279-7690

Evaluación de la Salud Humana  
916-445-4233

Información Tecnológica  
916-445-2992

Manejo de Plagas  
y Licencia  
916-445-4038

Monitoreo Ambiental  
916-324-4039

Operaciones Fiscales  
916-324-1350

Personal  
916-322-4553

Registración de Pesticidas  
916-445-4400

Rama de Seguridad y Salud del  
Trabajador  
916-445-4222

Comiendo una dieta rica de frutas y verduras es esencial para el mantenimiento de un cuerpo saludable. Los californianos están al frente de la nación en cumplir las recomendaciones de la proporción del diario consumo de frutas y verduras. El Departamento de Reglamentación de Pesticidas (DPR, por sus siglas en inglés) desempeña un papel importante en asegurar que estas frutas y verduras no contengan residuos de pesticidas ilegales.

Cómo parte de la responsabilidad del DPR, de proteger la salud humana, el departamento maneja el programa estatal más extenso y largo en cobertura e historial de analizar los productos frescos de residuos de



pesticidas ilegales.

Los pesticidas son ampliamente utilizados en la agricultura para el control de plagas. Nacionalmente, la U.S. EPA impone los estándares de seguridad llamados “tolerancias” cual son los niveles máximos seguros de químicos de pesticidas permitidos en los alimentos.

En todo el estado, los inspectores del DPR muestrean frutas y verduras en lugares de empaque o venta de productos frescos incluyendo mercados de agricultores, supermercados, marquetas de mayoreo, importadores y empaques. Los inspectores muestrean productos frescos basado en la disponibilidad de la temporada y teniendo en mente la gran cantidad de frutas y verduras



**Expertos en seguridad de alimentos concuerdan que cualquier riesgo pequeño de rastros de niveles de pesticidas detectados en productos frescos no debería abstenerse de los beneficios de una dieta rica en frutas y verduras.**

que los niños consumen a diario, para reflejar los diversos grupos étnicos y socioeconómicos en el estado cual pueden estar tratados con pesticidas considerados carcinogénicos o toxinas reproductivas o tienen un historial de residuos de pesticidas ilegales.

Las muestras colectadas son analizadas por el Departamento de Alimentos y Agricultura de California (CDFA, por sus siglas en inglés) y el Centro de Agricultura para Química Analítica por encima de 400 pesticidas y descomposición de productos químicos.

Resultados del muestro al pasar los años indican que cerca de 95 por ciento de las muestras analizadas o tienen residuos legales (por debajo de la tolerancia federal) o no tienen residuos de pesticidas detectados.

En las pocas muestras con residuos de pesticidas ilegales, el DPR pone el producto cosechado en cuarentena y prohíbe su venta. Un residuo es ilegal si la cantidad medida en la muestra es más que la tolerancia establecida por la U.S. EPA o si no hay tolerancia establecida. La proporción general en la detección de residuos ilegales es baja. La mayoría de los residuos ilegales son encontrados en productos importados.



### **Consejos para reducir los residuos de pesticidas en casa**

**Pele.** Tire las hojas, cascara o piel. Pele las frutas y verduras cuando sea posible.

**Lave.** Lave completamente todos los productos frescos corriendo el agua. Cepille las frutas y verduras cómo los melones y verduras con raíz. Lavando quitara algunos residuos, junto con tierra, y reduce la contaminación de bacterias.

**Variedad.** Coma una variedad de frutas y verduras para reducir la probabilidad de exponerse a cualquier pesticida.

El programa del Monitoreo de Residuos de Pesticidas del DPR es un esfuerzo para el enfoque comprensivo de California de regular el uso de pesticidas en el estado. Para más información sobre este programa, y para ver los resultados de años anteriores, coloque "residue" en la barra de búsqueda en la página principal del DPR: [www.cdpr.ca.gov](http://www.cdpr.ca.gov).



Copias singulares de este folleto están disponibles llamado a la oficina de los Comisionados Agrícolas del Condado local, del DPR al 916-445-3974, o puede ser descargado del sitio web del DPR, [www.cdpr.ca.gov](http://www.cdpr.ca.gov), "Consumer Fact Sheets."